Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

" 19 **"** декабря **2022 г.**

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
2 день		
Завтрак (87,45 руб)		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Бутерброд с повидлом	30/5/20	163,1
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за завтрак:	**580**	**589,5**
Обед (131,17 руб)		
Винегрет овощной	80	98,4
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,3
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100	252
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**785**	**932,5**
Итого за день:	**1365**	**1522**

Зав.производством Яценко Н.Н

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 218,62 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

" 19 " декабря 2022 г.

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
2 день		
Обед (218,62 руб)		
Винегрет овощной	100	123
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Макаронные изделия отварные	180	229,2
Яблоко свежее	120	56,4
Печенье	100	417
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за день:	**1135**	**1556**

Зав.производством / Дуенко А.Н /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
_____ А.Л. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

"20" декабря **2022 г.**

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
1 день		
Завтрак (87,45 руб)		
Омлет натуральный	150	280,3
Бутерброд с сыром	30/10	103
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за завтрак:	**555**	**639,1**
Обед (131,17 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	66,5
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/10	134,3
Жаркое по-домашнему из свинины	200	435,2
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**740**	**831,8**
Итого за день:	**1295**	**1470,9**

Зав.производством _____ / Яценко А.М.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 218,62 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

"20" декабря 2022 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Обед (218,62 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с макаронными изделиями ,сметаной и курой	250/10/10	157
Жаркое по-домашнему из свинины	280	613
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	82
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**1165**	**1383**

Зав.производством _____ / Яценко А.Н. /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
_____ А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

"21" декабря **2022 г.**

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак (87,45 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	376,4
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Апельсин свежий	160	86,4
Итого за завтрак:	**562**	**633,7**
Обед (131,17 руб)		
Салат из свеклы с маслом растительным	80	74,4
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	123,26
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,8
Картофельное пюре	150	141
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за обед:	**815**	**826,76**
Итого за день:	**1377**	**1460,46**

Зав.производством _____ / Яценко Н.Н.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 218,62 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
_____ Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

" 21 **"** декабря **2022 г.**

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
3 день		
Обед (218,62 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	12
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/10/5	149
Котлета рыбная с соусом томатным	120	240,8
Картофельное пюре	180	171
Компот из свежих яблок	200	114
Апельсин свежий	160	86,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**1105**	**960**

Зав.производством _____ / Яцко Н.Н /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
_____ Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

"22" декабря **2022 г.**

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
4 день		
Завтрак (87,45 руб)		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	245
Бутерброд с сыром	30/10	103
Какао с молоком	200	134
Банан свежий	150	142
Итого за завтрак:	**595**	**624**
Обед (131,17 руб)		
Салат "Свеколка"с маслом растительным	80	147,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/10	91,7
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	100	232,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**780**	**912,1**
Итого за день:	**1375**	**1536,1**

Зав.производством _____ / Дуденко А.А

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 218,62 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

" 23 **"** декабря **2022 г.**

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Обед (218,62 руб)		
Огурец соленый (кусочком)	100	10,9
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	112
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	120	264,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из кураги	200	142
Банан свежий	150	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за день:	**1090**	**1105**

Зав.производством / Яценко А.Н. /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
_____ А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

"23" декабря **2022 г.**

Наименование	**Выход, г**	**Энергетическая ценность, ккал.**
5 день		
Завтрак (87,45 руб)		
Макароны запеченные с сыром	180	336,5
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром	200	60
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за завтрак:	**540**	**607,4**
Обед (131,17 руб)		
Винегрет овощной с сельдью	80/20	144
Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15	142,7
Запеканка картофельная с отварным мясом	200	409,6
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Итого за обед:	**765**	**892,1**
Итого за день:	**1305**	**1499,5**

Зав.производством _____ / Яценко А.Н.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 218,62 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ
А.Г. Харитонова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

" 23 **"** декабря **2022 г.**

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Обед (218,62 руб)		
Винегрет овощной с сельдью	100/25	179
Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15	160,8
Запеканка картофельная с отварным мясом	280	573
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	417
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за день:	**1230**	**1707**

Зав.производством Яременко А.Н.